



8è. CAMPUS DE DIA DEL H.C.SANT JUST

Sota la Direcció Tècnica d'en Ferran Pujalte, Entrenador de l'OK Plata i Director Tècnic de l'H.C. Sant Just i amb la Coordinació Tècnica de Borja López, llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, actual jugador de l'equip d'OK Plata del Club, Entrenador Nacional i Coordinador Tècnic del H.C. Sant Just, juntament amb la col·laboració de Tècnics del Club es realitzarà durant el mes de Juliol el 8è Campus de Dia de l'HCSJ.

ORGANITZACIÓ i DATES

Torns Campus						
Setmana 1	Benjamí/Aleví	12	13	14	15	16
Setmana 2	Aleví /Infantil	19	20	21	22	23
Setmana 3	Prebenjamí/Benjamí	26	27	28	29	30

Edats		
2008	2009	2010
2006	2007	
2011	2012	2013

OBJECTIUS I MOTIVACIONS

Particulars

- 1.- Col·laborar i ajudar amb la màxima il·lusió a què els jugadors/es puguin **desenvolupar i millorar les seves condicions** per practicar l'hoquei patins.
- 2.- Fomentar un **ambient ideal, tant lúdic com de treball**, perquè tots els participants se sentin còmodes, integrats i gaudeixin d'uns dies de **formació i divertiment**, envoltats d'unes magnífiques instal·lacions.
- 3.- Donar **qualitat en els entrenaments** perquè els joves vegin que ens dediquem a la seva millora, intentant **incidir de la millor manera possible** en la seva formació.





Generals

Perdurar en el temps, la il·lusió del Club és que aquest Campus es repeteixi anualment, i que sigui referent en el nostre esport. Per aconseguir això, treballeu amb qualitat, esforç, dedicació i sobretot, mantenint **l'orientació clara de treballar per la millora dels joves participants.**

QUI PARTICIPARÀ

✓ **Formadors**

- Direcció General del Campus Ferran Pujalte.
- Subdirecció Borja López.
- Entrenadors del Club titulats per la FECAPA i amb experiència en formació de categories de base.
- Entrenadors externs que enriqueiran amb els seus coneixements la qualitat de les sessions.
- Participació extraordinària d'entrenadors / jugadors d'OK Lliga.

✓ **Jugadors i Porters**

- Jugadors i Porters del Club
- Jugadors i Porters d'altres clubs

QUE ES TREBALLARÀ

Tot un ampli ventall d'aspectes tècnics i tàctics adaptats a les capacitats dels participants i les seves edats, tots ells importants per la participació completa en el joc. S'ha elaborat una graella de continguts adaptats als participants que en resum recullen:





1. Aspectes relacionats amb la tècnica, tant de patí com de pilota, com posturals, mecàniques de passi, xut, etc. Aspectes tàctics individuals vinculats a aspectes defensius, ofensius i de transicions. La ràtio monitors / jugadors ens facilitarà molt les correccions individualitzades.
2. Cultura de joc. En funció de les edats, treball relacionat amb l'enteniment bàsic del joc de conjunt, mobilitat, participació, posicionament i altres elements importants per generar un motor de joc i afavorir l'enteniment del joc d'equip.
3. Continguts tècnics i tàctics dirigits als porters en funció de les edats dels/les participants per tal d'integrar les accions tècniques a les diverses situacions reals de joc.

El disseny dels exercicis està pensat sobre situacions reals de joc per fomentar el desenvolupament individual del jugador tant tècnicament com tàcticament, i relacionats amb continguts de tàctica col·lectiva sempre buscant una visió global de conjunt.

COM ES TREBALLARÀ

Es combinaran sessions d'hoquei amb altres activitats.

L'Horari previst serà de 8:40 a 14h:

L'entrada i sortida del Campus per motius de seguretat serà esglaonada.

A ON ES TREBALLARÀ

Els entrenaments d'hoquei es realitzaran al pavelló inferior (el pavelló oficial de competicions) del Complex Esportiu de la Bonaigua de Sant Just Desvern.

Les activitats es realitzaran majoritàriament dins el pavelló i extraordinàriament en l'exterior.

Tot sempre sota el control dels monitors responsables en cada cas.





HORARI DEL CAMPUS

L'horari del Campus, serà de 8:40h del matí a 14h (De 8 a 8:40 servei d'acollida per qui ho necessiti).

De 9h a 13:30h, entrenaments d'hoquei i activitats varies (amb pauses per descansar)

Recollida a les 14h.

La distribució de la Jornada del campus de dia variarà en relació amb el nombre de jugadors/es inscrits/es i a les indicacions del Procicat en relació amb la situació de la pandèmia d'aquell moment.

QUE CAL PORTAR

Tot el material esportiu necessari per a la pràctica de l'hoquei patins (patins, estic, proteccions, pilota,...)

Roba d'entrenament.

Roba de bany per la piscina (Banyador, xancletes, ulleres i casquet de bany). Aquesta activitat queda pendent de les autoritzacions setmanals del Procicat.

Esmorzar.

Ampolla INDIVIDUAL d'Aigua ben marcada amb el nom.

Mascareta. (Imprescindible per entrar al Complex.

CONTACTE DURANT EL CAMPUS

Es facilitarà un telèfon de contacte per a possibles incidències.

INSCRIPCIONS i PREUS ESPECIALS JUGADORS CLUB:

- **1er. Torn:** 180 € - subvenció HCSJ de 60€ = 120 €.
- **2on. Torn:** 180 € - subvenció HCSJ de 60€ = 120 €.
- **3er. Torn:** 180 € - subvenció HCSJ de 60€ = 120 €.

Descompte especial de 30€ per jugador per inscripcions de més de tres integrants del mateix club





HOQUEI CLUB
SANTJUST

Si fos necessari el servei d'acollida amb algun nen/nena s'aplicarà un extra de **8€** per setmana (Opcions d'acollida a les 8:00, 8:15 o 8:30).

Per a realitzar la Inscripció cal fer l'ingrés de l'import corresponent a cada categoria en el compte corrent del Banc de Sabadell (**és imprescindible que en l'ingrés hi figuri el nom del nen o nena inscrit**):

ES25.0081.0156.2100.0109.4915

Una vegada fet l'ingrés, s'ha d'enviar per e-mail còpia del mateix juntament amb el full d'inscripció totalment omplert i la fulla a hcsj.comunicacio@hcsantjust.net.

Per a poder tramitar l'Assegurança Esportiva correctament davant la Companyia d'Assegurances, no s'admetrà cap nova inscripció ni pagament durant els 5 dies previs al començament de cada torn.



HOQUEI CLUB
SANTJUST

www.hcsantjust.net

hcsj.comunicacio@hcsantjust.net

Fem rodar el Club!!

