



Us informem que a causa de les diferents necessitats i condicions establertes per part de les administracions i l'Ajuntament de Sant Just amb motiu de la Pandèmia de la Covid-19, ens hem vist obligats a realitzar unes modificacions pel que fa als horaris del Campus, així com el canvi de setmana del Tercer Torn.

Us expliquem a continuació com queda definit, a expenses de canvis institucionals, el Campus de dia 2020.

7è. CAMPUS DE DIA DEL H.C.SANT JUST

Sota la Direcció Tècnica d'en Ferran Pujalte, Entrenador de l'OK Plata i Director Tècnic de l'H.C. Sant Just i amb la Coordinació Tècnica de Borja López, actual jugador de l'equip d'OK Plata del Club, Entrenador Nacional i Coordinador Tècnic del H.C.Sant Just, juntament amb la col·laboració de Tècnics del Club es realitzarà durant els últims dies de Juny i el mes de Juliol el 7è Campus de Dia de l'HCSJ.

ORGANITZACIÓ i DATES

Torns Campus								
Setmana 1	Aleví / Infantil	29	30	1	2	3	4	5
Setmana 2	Prebenjamí	6	7	8	9	10	11	12
Setmana 3	Benjamí / Aleví	27	28	29	30	31	1	2
DATES MODIFICADES								

Edats		
2007	2006	2005
2012	2011	
2010	2009	2008





OBJECTIUS I MOTIVACIONS

Particulars

- 1.- Col·laborar i ajudar amb la màxima il·lusió a què els jugadors/es puguin **desenvolupar i millorar les seves condicions** per practicar l'hoquei patins.
- 2.- Fomentar un **ambient ideal, tant lúdic com de treball**, perquè tots els participants se sentin còmodes, integrats i gaudeixin d'uns dies de **formació i divertiment**, envoltats d'unes magnífiques instal·lacions.
- 3.- Donar **qualitat en els entrenaments** perquè els joves vegin que ens dediquem a la seva millora, intentant **incidir de la millor manera possible** en la seva formació.

Generals

Perdurar en el temps, la il·lusió del Club és que aquest Campus es repeteixi anualment, i que sigui referent en el nostre esport. Per aconseguir això, treballem amb qualitat, esforç, dedicació i sobretot, mantenint **l'orientació clara de treballar per la millora dels joves participants**.

QUI PARTICIPARÀ

✓ **Formadors**

- Direcció General del Campus Ferran Pujalte.
- Subdirecció Borja López.
- Entrenadors del Club experts en formació de categories inferiors.
- Entrenadors externs que enriqueiran amb els seus coneixements la qualitat de les sessions.
- Participació extraordinària d'entrenadors / jugadors d'OK Lliga.

✓ **Jugadors i Porters**

- Jugadors i Porters del Club
- Jugadors i Porters d'altres clubs





QUE ES TREBALLARÀ

Tot un ampli ventall d'aspectes tècnics i tàctics adaptats a les capacitats dels participants i les seves edats, tots ells importants per la participació completa en el joc. S'ha elaborat una graella de continguts adaptats als participants que en resum recullen:

1. Aspectes relacionats amb la tècnica, tant de patí com de pilota, com posturals, mecàniques de passi, xut, etc. Aspectes tàctics individuals vinculats a aspectes defensius, ofensius i de transicions. El rati monitors / jugadors ens facilitarà molt les correccions individualitzades.
2. Cultura de joc. En funció de les edats, treball relacionat amb l'enteniment bàsic del joc de conjunt, mobilitat, participació, posicionament i altres elements importants per generar un motor de joc i afavorir l'enteniment del joc d'equip.
3. Continguts tècnics i tàctics dirigits als porters en funció de les edats dels/les participants per tal d'integrar les accions tècniques a les diverses situacions reals de joc.

El disseny dels exercicis està pensat sobre situacions reals de joc per fomentar el desenvolupament individual del jugador tan a nivell tècnic com a nivell tàctic, i relacionats amb continguts de tàctica col·lectiva sempre buscant una visió global de conjunt.





COM ES TREBALLARÀ

Es combinaran sessions d'hoquei amb altres activitats.

En Nou Horari previst serà de 8 a 14h:

L'entrada i sortida del Campus per motius de seguretat serà esglaonada.

A ON ES TREBALLARÀ

Els entrenaments d'hoquei es realitzaran al nou pavelló del Complex Esportiu de la Bonaigua de Sant Just Desvern.

Les activitats es realitzaran majoritàriament dins el pavelló i extraordinàriament en l'exterior.

Tot sempre sota el control dels monitors responsables en cada cas.

QUE CAL PORTAR

Tot el material esportiu necessari per a la pràctica de l'hoquei patins (patins, estic, proteccions, pilota,...)

Roba d'entrenament.

Esmorzar.

Ampolla INDIVIDUAL d'Aigua ben marcada amb el nom.

Material protecció COVID-19 s'informarà pròximament, però serà imprescindible per entrar el Complex portar Mascareta.

CONTACTE DURANT EL CAMPUS

Es facilitarà un telèfon de contacte per a possibles incidències.





HOQUEI CLUB
SANTJUST

INSCRIPCIONS i PREUS ESPECIALS JUGADORS CLUB:

- **1er. Torn:** 180 € - subvenció HCSJ de 60€ = 120 €.
- **2on. Torn:** 180 € - subvenció HCSJ de 60€ = 120 €.
- **3er. Torn:** 180 € - subvenció HCSJ de 60€ = 120 €.

Descompte especial de 30€ per jugador per inscripcions de més de tres integrants del mateix club

Per a realitzar la Inscripció cal fer l'ingrés de l'import corresponent a cada categoria en el compte corrent del Banc de Sabadell (**és imprescindible que en l'ingrés hi figuri el nom del nen o nena inscrit**):

ES25.0081.0156.2100.0109.4915

Una vegada fet l'ingrés, s'ha d'enviar per e-mail còpia del mateix juntament amb el full d'inscripció totalment omplert i la fulla a hcsj.comunicacio@hcsantjust.net.

Per a poder tramitar l'Assegurança Esportiva correctament davant la Companyia d'Assegurances, no s'admetrà cap nova inscripció ni pagament durant els 5 dies previs al començament de cada torn.



HOQUEI CLUB
SANTJUST

www.hcsantjust.net

hcsj.comunicacio@hcsantjust.net

Fem rodar el Club!!

