

# Hoquei



## II Torneig Social





## II Torneig Social

L'HCSJ, dins dels actes habituals de cloenda de la temporada 2007-2008, va celebrar el passat 14 de juny la segona edició del Torneig Social. Seguint la iniciativa proposada l'any passat pel Coordinador Esportiu, el torneig es va celebrar sota el sistema de lligueta on els equips van estar formats per jugadors barrejats de les diferents categories. En aquesta ocasió, per tal de fer encaixar el torneig en una sola jornada i amb la intenció també de donar-li encara més un caire més lúdic i festiu a l'esdeveniment, el format va variar sensiblement respecte al de l'any passat suprimint el partit Final de manera que només la diversió i la companyonia fossin els autèntics guanyadors del torneig.

La festa, i la temporada, van finalitzar amb la celebració de l'habitual Dinar de Cloenda, aquest any convertit en un sopar de final de temporada que es va dur a terme al Pati del Roure de l'Ateneu de Sant Just, just al costat de l'actual pati de l'Escola Montserrat on fa 50 anys el Hoquei Club Sant Just va començar a jugar els seus primers partits. El sopar, va poder comptar una vegada més amb la presència i els parlaments del Sr. Josep Perpinyà - alcalde de Sant Just - i



del Sr. Víctor Murillo - Regidor d'Esports que, juntament amb el parlament del president de l'entitat Sr. Francisco Vizcaíno, van concloure, una vegada més, una temporada que es pot considerar força exitosa tant des de la vessant esportiva com social.

## Psicologia esportiva

### L'entrenador: una mica més que un tècnic

L'entrenador és la persona responsable de la preparació física, tècnica i tàctica d'un equip. Dintre de l'objectiu de realitzar-se com entrenador, s'han de preveure que ens podem trobar amb dificultats que hem de salvar diàriament, però que també tenim l'estímul d'aprendre, d'ensenyar i de gaudir d'una activitat en la seva fase de formació.

La característica més peculiar de la formació en la seva fase inicial, és que cap dels participants inclòs el entrenador competeixen, pel que el treball està condicionat per aquest factor, del com s'ha d'entendre l'esport com una etapa formativa de l'individu, que s'anirà construint diàriament amb el contacte amb els jugadors. Quan un nen es posa uns patins, gran part del mèrit que segueixi motivat a la pràctica de l'hoquei patins depèn de l'entrenador, és el nexa que acostarà el nen amb l'esport, per

això l'entrenador ha de ser el primer en sentir-se motivat amb l'activitat que va a iniciar, ja que aquesta motivació estimula al nen i li ajuda a mantenir tota la seva atenció sobre



l'activitat. D'altra banda, un bon entrenador d'iniciació ha de ser un bon comunicador. Quan s'ha assolit motivar al subjecte i es té clar com comunicar tota la informació, arri-

ba el moment de plantejar-se que és el que es vol comunicar. I és en aquest punt, on entra la condició de l'entrenador en la seva part de formació i tècnica, és on s'ha de parar esment en les habilitats que al llarg de la temporada s'han de treballar.

Ha de quedar clar que en el moment de planificar un entrenament d'iniciació, hauríem de posar especial atenció que estem entrenant a nens, i que a aquests el que més els agrada és jugar i divertir-se. Pel que cal saber el que es va a posar en pràctica en l'entreno, tenint sempre en compte el vessant de l'amè i, per tant, de la consegüent diversió. Aquest és el millor i més fàcil camí per a aconseguir un grup motivat, unit i alhora, sempre atent a les lliçons dels entrenadors, els quals compleixen d'aquesta forma no solament amb l'aspecte més estricte de l'ensenyament tècnic, sinó també, amb l'objectiu de la paraula formació en tota la seva extensió.

Ricardo Solano, *Coordinador Tècnic*

El passat mes de juny l'equip Prebenjami A es va proclamar campió de la final de la Copa Barcelona d'aquesta categoria organitzada de forma oficiosa, i amb la col·laboració de la Federació Catalana de Patinatge, entre els dos clubs finalistes, d'una banda el HC Palau de Plegamans i per l'altra l'HCSJ. El partit va ser molt emocionant i intens ja que d'entrada el Palau de Plegamans es va adelantar en el marcador i l'HCSJ va tenir que remuntar un partit que se li

havia posat difícil. El bon nivell de patí i tècnica d'estic dels nostres nois juntament amb l'entrega i les ganes que hi van posar tots va fer possible aquest triomf. No s'ha de desmerèixer, però, el bon joc realitzat també pel Palau que va demostrar el perquè de la seva classificació com a primer de grup en la lligueta prèvia. El resultat final en gols de les tres parts va ser de 3-2, 2-0 i 0-3 respectivament de manera que l'HCSJ es va endur la victòria al haver guanyat 2 parts per 1 del Palau.

