



HOQUEI CLUB
SANTJUST

12è. CAMPUS DE DIA - H.C. SANT JUST

Sota la direcció tècnica de **Borja López**; Titulat en INEFC i actual jugador de l'equip OK Lliga, Entrenador Nacional i Coordinador del HC Sant Just i la coordinació esportiva d'**Edgar Fandos**; Tècnic Oficial de Nivell II del club (*Titulat en AAFE i CAFE a la URL-Blanquerna*) juntament amb la col·laboració de tècnics titulats per la FCP i jugadors del primer equip d'Ok Lliga seran els encarregats de dur a terme durant el mes de Juliol el **12è CAMPUS DE DIA HCSJ** d'aquesta temporada 2024-2025.

ORGANITZACIÓ I DATES

TORNS CAMPUS	JULIOL							
SETMANA 1	ESCOLA - PREBENJAMÍ - BENJAMÍ - ALEVÍ (2019 - 2012)	14	15	16	17	18	19	20
SETMANA 2	PREBENJAMÍ - BENJAMÍ - ALEVÍ - INFANTIL (2017 - 2010)	21	22	23	24	25	26	27
SETMANA 3	PREBENJAMÍ - BENJAMÍ - ALEVÍ (2017 - 2012)	28	29	30	31	1	2	3

ON ES REALITZARÀ EL CAMPUS

Els entrenaments d'hoquei es realitzaran al pavelló principal del [Complex Esportiu de la Bonaigua de Sant Just Desvern.](#)

Les activitats es realitzaran majoritàriament dins el complex i extraordinàriament a l'exterior. Tot sempre sota el control dels monitors responsables en cada cas.





HOQUEI CLUB
SANTJUST

OBJECTIUS I MOTIVACIONS

Particulars

- 1.- Col·laborar i ajudar amb la màxima il·lusió a què els jugadors/es puguin **desenvolupar i millorar les seves condicions** per practicar l'hoquei patins.
- 2.- Fomentar un **ambient ideal, tant lúdic com de treball**, perquè tots els participants se sentin còmodes, integrats i gaudeixin d'uns dies de **formació i divertiment**, envoltats d'unes magnífiques instal·lacions.
- 3.- Donar **qualitat en els entrenaments** perquè els joves vegin que ens dediquem a la seva millora, intentant **incidir de la millor manera possible** en la seva formació.

Generals

Perdurar en el temps, la il·lusió del Club és que aquest Campus es repeteixi anualment, i que sigui referent en el nostre esport. Per aconseguir això, treballem amb qualitat, esforç, dedicació i sobretot, mantenint **l'orientació clara de treballar per la millora dels joves participants**.





HOQUEI CLUB
SANTJUST

QUI PARTICIPARÀ

✓ **Formadors**

- Direcció General del Campus Borja López.
- Subdirecció Edgar Fandos.
- Entrenadors del Club titulats per la Federació Catalana de Patinatge experts en formació de categories de base.
- Entrenador del Club específic de porters.
- Possibilitat de participació d'entrenadors externs per enriquir la qualitat de les sessions.
- Participació extraordinària d'entrenadors / jugadors d'OK Lliga.

✓ **Jugadors i Porters**

- Jugadors i Porters del HC Sant Just.
- Jugadors i Porters d'altres clubs.

QUE ES TREBALLARÀ

Tot un ampli ventall d'aspectes tècnics i tàctics adaptats a les capacitats dels participants i les seves edats, tots ells importants per la participació completa en el joc. S'ha elaborat una graella de continguts adaptats als participants que en resum recullen:





HOQUEI CLUB
SANTJUST

1. Aspectes relacionats amb la tècnica, tant de patí com de pilota, com posturals, mecàniques de passi, xut, etc. Aspectes tàctics individuals vinculats a aspectes defensius, ofensius i de transicions. La ràtio monitors/jugadors ens facilitarà les correccions individualitzades.
2. Cultura de joc. En funció de les edats, treball relacionat amb l'enteniment bàsic del joc de conjunt, mobilitat, participació, posicionament i altres elements rellevants per generar un motor de joc i afavorir l'enteniment del joc d'equip.
3. Continguts tècnics i tàctics dirigits als porters en funció de les edats dels/les participants per tal d'integrar les accions tècniques a les diverses situacions reals de joc.

El disseny dels exercicis està pensat sobre situacions reals de joc per fomentar el desenvolupament individual del jugador tant en l'àmbit tècnic com en l'àmbit tàctic, i relacionats amb continguts de tàctica col·lectiva sempre buscant una visió global de conjunt.

COM ES TREBALLARÀ

Es combinaran sessions específiques d'Hoquei Patins amb altres activitats lúdiques i estones de relaxament tant a l'exterior com les instal·lacions del Complex Esportiu La Bonaigua, incloent la piscina exterior i interior.

Les sessions d'hoquei es dividiran en matí (1h30 o 2 hores en funció de les edats) i tarda (1h15 o 1h30).





HOQUEI CLUB
SANTJUST

L'Horari previst serà de 9h del matí a 17h de la tarda (amb servei d'acollida a les 8h per qui ho sol·liciti, més informació a l'apartat de preus).

L'Horari orientatiu previst per l'12è CAMPUS DE DIA és el següent:

HORARI CAMPUS DE DIA (2 GRUPS DE TREBALL)		
	GRUP 1	GRUP 2
8:00 – 9:00	SERVEI ACOLLIDA	
9:00 - 9:15	ENTRADA	
9:30 - 11:00	ENTRENAMENT PISTA	PISCINA O ACTIVITAT
11:00 - 12:45	PISCINA O ACTIVITAT	ENTRENAMENT PISTA
12:45 - 13:45	DINÀMIQUES O ACTIVITATS DE LLEURE	
13:45 - 14:30	DINAR	
15:00 - 17:00	PARTITS DE COMPETICIÓ	
17:00 - 17:15	SORTIDA	

- Poden haver-hi canvis en relació als horaris de piscina i de menjador, en funció dels casals amb qui compartim espais (sempre consensuat amb els responsables del Complex).
- Els horaris de les activitats són orientatius i la seva distribució estarà condicionada al número d'inscripcions de cada torn i a la organització interna de la instal·lació.





HOQUEI CLUB
SANTJUST

QUE CAL PORTAR

- Tot el material necessari per a la pràctica de l'hoquei patins.
- Roba esportiva d'entrenament (a ser possible dues mudes per dia, matí/tarda).
- Roba de bany per la piscina, inclòs casquet i ulleres.
- Esmorzar i berenar.
- Ampolla/Bidó d'aigua individual ben marcada amb el nom.
- Recomanem portar material per recanvis i/o urgències.

**L'esmorzar es realitzarà a la graderia del pavelló interior del Complex Esportiu i el dinar es realitzarà al menjador de l' Institut de Sant Just.*

CONTACTE DURANT EL CAMPUS

Abans d'iniciar cada torn es facilitarà un telèfon de contacte per comentar incidències que es puguin donar.





HOQUEI CLUB
SANTJUST

INSCRIPCIÓ, PREUS I DESCOMPTES

- **PREU PER CADA TORN CAMPUS:** 285 €

Si fos necessari el servei d'acollida amb algun nen/a abans de les 9h s'aplicarà un extra de **10€** per setmana.

Inscripcions per socis, jugadors/es i Escola del Club

- Abans del 31 de maig descompte d'un 20%, total per torn 228€.
- Fins el 15 de juny descompte d'un 10%, total per torn 256,50€.

Inscripcions per jugadors/es d'altres Clubs

- Abans del 31 de maig descompte d'un 10%, total per torn 256,50€.
- Fins el 15 de juny sense descompte, total per torn 285€.

Inscripcions per porters/es

- Abans del 31 de maig descompte d'un 30%, total per torn 199,50€.
- Fins el 15 de juny descompte d'un 15%, total per torn 242,25€.

Per a realitzar la Inscripció cal fer l'ingrés del import corresponent al compte corrent del Banc de Sabadell (**és imprescindible que en el ingrés hi figuri el nom del nen o nena inscrit**):

ES25.0081.0156.2100.0109.4915

Una vegada fet l'ingrés, s'ha d'entrar al següent link:

<https://hcsantjust.playoffinformatica.com/activitat/68/12e-Campus-de-dia-HC-Sant-Just-Campus-Estiu-2025>





HOQUEI CLUB
SANTJUST

Per a poder tramitar l'Assegurança Esportiva correctament davant la Companyia d'Assegurances, **no s'admetrà cap inscripció al Campus més tard del 10 de juliol.**



HOQUEI CLUB
SANTJUST

www.hcsantjust.net
campus@hcsantjust.net
Fem rodar el Club!!

