



HOQUEI CLUB  
SANTJUST

## 11è. CAMPUS DE DIA - H.C. SANT JUST

Sota la Direcció Tècnica d'en Ferran Pujalte, Entrenador Nacional i Director Tècnic de l'H.C. Sant Just i amb la Coordinació Tècnica de Borja López, actual jugador de l'equip d'Ok Lliga del Club, Entrenador Nacional i Coordinador Tècnic de l'H.C. Sant Just, juntament amb la col·laboració de Tècnics del Club titulats per la FCP i de figures del nostre esport com entrenadors i jugadors d'OK Lliga, es realitzarà durant el mes juny i juliol el 11è Campus de dia de l'HCSJ a les següents dates establertes.

### ORGANITZACIÓ I DATES

TORNS CAMPUS	JUNY							
SETMANA 1	2006, 2007, 2008, 2009	24	25	26	27	28	29	30
	JULIOL							
SETMANA 2	2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018	1	2	3	4	5	6	7
SETMANA 3	2014, 2015, 2016, 2017	8	9	10	11	12	13	14
SETMANA 4	2010, 2011, 2012, 2013	15	16	17	18	19	20	21
SETMANA 5	2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015	22	23	24	25	26	27	28





HOQUEI CLUB  
SANTJUST

## OBJECTIUS I MOTIVACIONS

### Particulars

- 1.- Col·laborar i ajudar amb la màxima il·lusió a què els jugadors/es puguin **desenvolupar i millorar les seves condicions** per practicar l'hoquei patins.
- 2.- Fomentar un **ambient ideal, tant lúdic com de treball**, perquè tots els participants se sentin còmodes, integrats i gaudeixin d'uns dies de **formació i divertiment**, envoltats d'unes magnífiques instal·lacions.
- 3.- Donar **qualitat en els entrenaments** perquè els joves vegin que ens dediquem a la seva millora, intentant **incidir de la millor manera possible** en la seva formació.

### Generals

**Perdurar en el temps**, la il·lusió del Club és que aquest Campus es repeteixi anualment, i que sigui referent en el nostre esport. Per aconseguir això, treballeu amb qualitat, esforç, dedicació i sobretot, mantenint **l'orientació clara de treballar per la millora dels joves participants**.





HOQUEI CLUB  
SANTJUST

## QUI PARTICIPARÀ

### ✓ **Formadors**

- Direcció General del Campus Ferran Pujalte.
- Subdirecció Borja López.
- Entrenadors del Club titulats per la Federació Catalana de Patinatge experts en formació de categories de base.
- Entrenador del Club específic de porters.
- Possibilitat de participació d'entrenadors externs per enriquir la qualitat de les sessions.
- Participació extraordinària d'entrenadors / jugadors d'OK Lliga.

### ✓ **Jugadors i Porters**

- Jugadors i Porters del Club
- Jugadors i Porters d'altres clubs

## QUE ES TREBALLARÀ

Tot un ampli ventall d'aspectes tècnics i tàctics adaptats a les capacitats dels participants i les seves edats, tots ells importants per la participació completa en el joc. S'ha elaborat una graella de continguts adaptats als participants que en resum recullen:





HOQUEI CLUB  
SANTJUST

1. Aspectes relacionats amb la tècnica, tant de patí com de pilota, com posturals, mecàniques de passi, xut, etc. Aspectes tàctics individuals vinculats a aspectes defensius, ofensius i de transicions. La ràtio monitors/jugadors ens facilitarà les correccions individualitzades.
2. Cultura de joc. En funció de les edats, treball relacionat amb l'enteniment bàsic del joc de conjunt, mobilitat, participació, posicionament i altres elements rellevants per generar un motor de joc i afavorir l'enteniment del joc d'equip.
3. Continguts tècnics i tàctics dirigits als porters en funció de les edats dels/les participants per tal d'integrar les accions tècniques a les diverses situacions reals de joc.

El disseny dels exercicis està pensat sobre situacions reals de joc per fomentar el desenvolupament individual del jugador tant en l'àmbit tècnic com en l'àmbit tàctic, i relacionats amb continguts de tàctica col·lectiva sempre buscant una visió global de conjunt.

## COM ES TREBALLARÀ

Es combinaran sessions específiques d'Hoquei Patins amb altres activitats lúdiques i estones de relaxament tant a l'exterior com les instal·lacions del Complex Esportiu La Bonaigua, incloent la piscina exterior i interior.





HOQUEI CLUB  
SANTJUST

Les sessions d'hoquei es dividiran en matí (1h30 o 2 hores en funció de les edats) i tarda (1h15 o 1h30).

L'Horari previst serà de 9h del matí a 18h de la tarda (amb servei d'acollida a les 8 a 9h per qui ho sol·liciti, més informació a l'apartat de preus).

L'Horari orientatiu previst per l'11è CAMPUS DE DIA és el següent:

HORARI CAMPUS DE DIA (2 GRUPS DE TREBALL)		
	GRUP 1	GRUP 2
8:00 - 9:00	SERVEI ACOLLIDA	
9:00 - 9:15	ENTRADA	
9:30 - 11:00	PISTA	PISTA
11:00 - 12:00	PISCINA	
12:30 - 13:00	VESTIR I DESPLAÇAMENT	
13:30 - 14:15	DINAR	
14:15 - 15:15	ACTIVITATS DE LLEURE	
15:45 - 17:30	PARTITS DE COMPETICIÓ	
17:45 - 18:00	SORTIDA	

- ✚ Poden haver-hi canvis en relació als horaris de piscina i de menjador, en funció dels casals amb qui compartim espais (sempre consensuat amb els responsables del Complex).
- ✚ Els horaris de les activitats són orientatius i la seva reorganització estarà condicionada al número d'inscripcions de cada torn.





HOQUEI CLUB  
SANTJUST

## A ON ES TREBALLARÀ

Els entrenaments d'hoquei es realitzaran al pavelló principal del Complex Esportiu de la Bonaigua de Sant Just Desvern.

Les activitats es realitzaran majoritàriament dins el complex i extraordinàriament a l'exterior. Tot sempre sota el control dels monitors responsables en cada cas.

L'esmorzar es realitzarà a la graderia del pavelló interior del Complex Esportiu i el dinar es realitzarà al menjador de l' Institut de Sant Just

## QUÈ CAL PORTAR

- Tot el material necessari per a la pràctica de l'hoquei patins.
- Roba esportiva d'entrenament (a ser possible dues mudes per dia, matí/tarda).
- Roba de bany per la piscina, inclòs casquet i ulleres.
- Esmorzar i berenar.
- Ampolla/Bidó d'aigua individual ben marcada amb el nom.

## CONTACTE DURANT EL CAMPUS

Abans d'iniciar cada torn es facilitarà un telèfon de contacte per incidències.





HOQUEI CLUB  
SANTJUST

## INSCRIPCIÓ I PREUS ESPECIALS JUGADORS CLUB:

- **Preu 1r Torn:** 228 € - subvenció HCSJ de 48€ = 180 €.
- **Preu Tornos restants:** 285 € - subvenció HCSJ de 60€ = 225 €.

Si fos necessari el servei d'acollida amb algun nen/a abans de les 9h s'aplicarà un extra de **10€** per setmana.

Per a realitzar la Inscripció cal fer l'ingrés del import corresponent al compte corrent del Banc de Sabadell (**és imprescindible que en el ingrés hi figuri el nom del nen o nena inscrit**):

ES25.0081.0156.2100.0109.4915





HOQUEI CLUB  
SANTJUST

Una vegada fet l'ingrés, s'ha d'entrar al següent link:

<https://hcsantjust.playoffinformatica.com/activitat/40/11e-Campus-de-dia-HC-Sant-Just-Campus-Estiu-2024/>

o a la nostra Web [www.hcsantjust.net](http://www.hcsantjust.net) a l'apartat 11è Campus de Dia i omplir el full d'inscripció.

Per a poder tramitar l'Assegurança Esportiva correctament davant la Companyia d'Assegurances, **no s'admetrà cap inscripció al Campus més tard del 20 de juny.**



HOQUEI CLUB  
SANTJUST

[www.hcsantjust.net](http://www.hcsantjust.net)  
[campusdedia@hcsantjust.net](mailto:campusdedia@hcsantjust.net)

***Fem rodar el Club!!***

